

# **Βιωματικό Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας: ζωγραφίζοντας με την καρδιά**

**Στέλλα Πλάτσκου**

**Αικατερίνη Πασχαλίδου**

**Αλέξανδρος Αμπατζόγλου**

## **ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ**

**1. ΣΚΟΠΟΣ-ΣΤΟΧΟΙ:** Η απόκτηση του βιώματος της συνεδρίας Εικαστικής Θεραπείας και της συμμετοχής σε μια τέτοια ομάδα. Επιμέρους στόχοι είναι από τη μια μεριά η εικαστική αποτύπωση της ελεύθερης έκφρασης προσωπικών βιωμάτων, συναισθημάτων ή και αντιλήψεων των συμμετεχόντων, και από την άλλη η κατανόηση της ευεργετικής επίδρασης που αυτό μπορεί να έχει στη διαδικασία της προσωπικής τους ανάπτυξης. Στην περίπτωση των εκπαιδευτικών, επιπλέον στόχο αποτελεί η δυνατότητα χρήσης της τεχνικής αυτής για παιδαγωγικούς, διαγνωστικούς, συμβουλευτικούς και άλλους σκοπούς.

**2. ΘΕΜΑ-ΔΟΜΗ:** Η πορεία που θα ακολουθηθεί συμπεριλαμβάνει: εισαγωγή-γνωριμία, εικαστική δημιουργία, παρουσίαση των έργων από κάθε συμμετέχοντα, αναστοχασμός – συζήτηση, κλείσιμο.

**3. ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** Δύο ώρες (120 λεπτά).

**4. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Καμία.

**5. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:** Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα.