

# Σχεδιάζοντας την επαγγελματική ανάπτυξη

**Αντωνίου Θεόδωρος**

Υπεύθυνος Σ.Ε.Π. του ΚΕ.ΣΥ.Π. Ηρακλείου

**Αλιακίζογλου Αικατερίνη**

Υπεύθυνη Σ.Ε.Π. του ΚΕ.ΣΥ.Π. Χαλκίδας

## ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

### 1. ΣΚΟΠΟΣ-ΣΤΟΧΟΙ:

Να διερευνήσει το άτομο τον εαυτό του προκειμένου να υποβοηθηθεί στην προώθηση της επαγγελματικής του ανάπτυξης.

Να μάθει να αξιολογεί θετικά τον εαυτό του και να μπορεί να εκφράζεται τόσο για τον εαυτό του, όσο και για τους άλλους με τρόπο θετικό.

Να προωθήσει την αυτοαποδοχή και την αποδοχή των άλλων, πράγμα που διευκολύνει και τις διαπροσωπικές σχέσεις και τις διαδικασίες μέσα σε μια ομάδα.

Να αναπτύξει την δεξιότητα της επαγγελματικής προσαρμοστικότητας.

### 2. ΘΕΜΑ-ΔΟΜΗ:

Η υλοποίηση του εργαστηρίου θα γίνει με δραστηριότητες σχεδίασης και ζωγραφικής, χωρίς εκλογικεύσεις, των συμμετεχόντων σε ατομικό επίπεδο αρχικά. Θα ακολουθεί στη συνέχεια συζήτηση, όπου τα μέλη πρέπει να αποφεύγουν τις ερμηνείες για τα σχέδια και μπορούν μόνο ή να σχόλια σε ό,τι παρατηρούν ή να ζητούν διευκρινίσεις.

### 3. ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ:

60 λεπτά.

### 4. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Καμία

### 5. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:

15 ελάχιστος, 20 μέγιστος